



For klasstrinn/Luohkáide:	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	VGS
---------------------------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----

# Danse- og parkour-verksted

v/ InTuit dansekompani og Street Movement



Foto: Jo-Kyrre Skogstad

## Bestillingstilbud til 5.-7. klasse

Turnéplanen på [www.dksfinnmark.no](http://www.dksfinnmark.no) har oversikt over hvem som får tilbudet i den enkelte kommune.



For klassetrinn/Luohkáide:	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	VGS
----------------------------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----

## Om produksjonen

Noe spennende oppstår når man blander samtidsdansens flyt og flow med parkourens rå uttrykk. På dette verkstedet får deltagerne en innføring i en blanding av mooves fra moderne dans og teknikker fra parkour. Det hele starter med at de to utøverne har en bitteliten forestilling for elevene.

Parkour handler om å bevege seg fra A til B på sprekest mulig måte. I parkour utnytter man bla. bymiljøet til spennende og kreative bevegelser. På verkstedet jobber vi i stativet som brukes i forestillingen for å få deilige utfordringer. Dansere leker med råe bevegelser som matcher energinivået til parkour og bruker denne leken til å fortelle historier.

Bevegelsesglede, kreative løsninger og trening er viktige stikkord for verkstedet, som er for den som liker en fysisk utfordring. Det er ingen forutsetning at man kjenner til parkour eller dans på forhånd.

Instruktørene kommer fra InTuit Dansekompani i Tromsø (<https://intuitdans.wordpress.com>) og Street Movement i København (<http://www.streetmovement.dk>)

På verkstedet benyttes det et stillas, som vist på bildene under. Andre fasiliteter som ellers brukes vil variere mellom skolene/kommunene, alt ettersom hvilke rom man har til rådighet – gymsal, aula, uteområde, etc.



Høyde på stativet: 2,45 m



For klassetrinn/Luohkáide:	1.	2.	3.	4.	<b>5.</b>	<b>6.</b>	<b>7.</b>	8.	9.	10.	VGS
----------------------------	----	----	----	----	-----------	-----------	-----------	----	----	-----	-----

## Arrangørinfo

**Målgruppe:** 5.-7. klasse.

*Dette er et bestillingstilbud, der kommunene velger hvilke skoler/klasser som får tilbudet. Turnéplanen på [www.dksfinnmark.no](http://www.dksfinnmark.no) har oversikt over hvem som får tilbudet i din kommune.*

**Arena:** Gymsal e.l. rom med takhøyde på minimum 3 meter. (Skal romme stillaset som vist på bildet på forrige side).

**Varighet:** Ett á en hel skoledag / to á en halv skoledag

**Makstall per verksted:** 20 elever

**Oppriggstad:** 90 minutter

**Nedriggstad:** 60 minutter

**Bærehjelp:** Ja! Den klassen som skal delta på verkstedet.

**Annet:** Gjerne kaffe og litt frukt til pausene, om det er mulig :)

*Utøverne vil i forkant av verkstedet kontakte skolen for å avtale nærmere ang. den praktiske gjennomføringen av besøket.*

**ELEVENE** må ha på seg **treningsklær** og **joggesko** + ta med **vannflaske**.

### SKOLEN MÅ STILLE MED:

- Førstehjelpsskrin med plaster, støttebandasje og isposer.
  - Et sett med høyttalere eller musikkspiller som kan kobles til iPhone/iPad
- NB:** med GOD lyd.

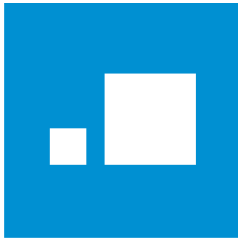
KONTAKTPERSON/arrangør må være tilgjengelig når utøveren kommer, slik at eventuelle praktiske spørsmål kan avklares.

**ELEVTRANSPORT:** eventuell transport på denne turneen dekkes av **KOMMUNEN SELV**.  
Kontakt kommunal DKS-kordinator. Kontaktinfo finnes på [www.dksfinnmark.no](http://www.dksfinnmark.no).

## Lærerens rolle

Utøverne vil gjerne ha lærere som er tilstede og tar seg av elever som evt. melder seg ut eller lignende.

Om noen av lærerne (for eksempel gym- eller danselærere, eller andre lærere som liker å utfordre seg fysisk) kunne tenke seg å delta på verkstedet er de mer en velkomne til det. Om så ønsker utøverne gjerne at de følger litt med og motiverer elevene mens de selv trener.



For klassetrinn/Luohkáide:	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	VGS
----------------------------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----

## Kontakt

### For spørsmål vedrørende tidspunkt, spillsted, turnérute o.l.:

Scene Finnmark ved turnélegger Håkon Skjønberg Hansen

- E-post: [hakon@scenefinnmark.no](mailto:hakon@scenefinnmark.no)
- Telefon: 78 96 42 60

### For spørsmål vedrørende scenekunstprogrammet i DKS:

Scene Finnmark ved Kristin Sundelin

- E-post: [kristin@scenefinnmark.no](mailto:kristin@scenefinnmark.no)
- Telefon 78 96 42 16

### Kontakt utøverne på turné:

Gerd Kaisa Vorren

- E-post: [gerdkaisa.intuit@gmail.com](mailto:gerdkaisa.intuit@gmail.com)
- Telefon 976 43 170



Foto: Jo-Kyrre Skogstad

### Den kulturelle skolesekken

(DKS) er en nasjonal satsing, der kultur- og opplæringssektoren samarbeider om å medvirke til at elever i skolen får oppleve, kan gjøre seg kjent med og utvikle forståelse for kunst- og kulturuttrykk av alle slag. Ordningen finansieres av spillemidler og er et samarbeid mellom Kulturdepartementet og Kunnskapsdepartementet.

Gjennom DKS turnerer profesjonelle utøvere med kunst- og kulturprogram spesielt rettet mot barn og unge.

Finnmark fylkeskommune, ved Scene Finnmark, koordinerer DKS i fylket, og har ansvar for turneene.

Les mer på [www.dksfinnmark.no](http://www.dksfinnmark.no) eller [www.denkulturelleskolesekken.no](http://www.denkulturelleskolesekken.no)

### Kultuvrralaš skuvlalávka

(DKS) lea našunála nannen gos kultur- ja oahpahussuorgi barget ovttas dainna ulbmilin ahte oahppit besset oahpásmuvvat ja oažžut áddejumi buot lágan ámmát dáidda- ja kultursurggiide. Ornet ruhtaduvvo spealloruđaiguin ja lea ovttasbargu gaskal Kultur- ja girkodepartemeantta ja Máhtodepartemeantta.

Ámmát dáiddárat lágdit DKS gierdomátkkiid bokte dáidda- ja kulturprográmmaid heivehuvvon erenoamážit mánáide ja nuoraide. Scene Finnmark Finnmarkku fylkkagielddas, ovttastahtá Kultuvrralaš skuvlalávka fylkkas, ja vástida gierdomátkkiid.

Loga eambo: [www.dksfinnmark.no](http://www.dksfinnmark.no) dahje [www.denkulturelleskolesekken.no](http://www.denkulturelleskolesekken.no)